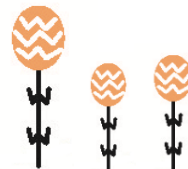


つくしんぼ通信 3月号

中島ゆうし保育園 子育てひろば
稲城市矢野口 256 TEL 042-377-3725 FAX 042-379-5725
<http://www.nakajimayuushi.ed.jp/>
e-mail kosodate@nakajimayuushi.ed.jp



育児相談のお知らせ

中島ゆうし保育園では、子育てのことでお悩みの方に保育士・看護師・栄養士が育児のアドバイスをさせて頂いております。お気軽にご相談ください。

受付：月曜日～金曜日

時間：9時～16時まで

保育園において頂いての相談はもちろん、電話やメールでもお受けします。ご来園の際は、事前にお電話でご予約ください。

こちらから、
稲城市の地域カレンダー
(地域の遊びの情報)のHPが
ご覧になれます。



こちらから、
中島ゆうし保育園のHPが
ご覧になれます。



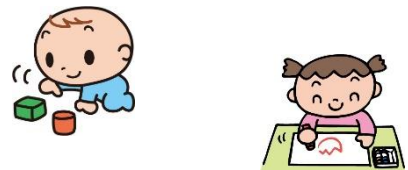
* 園庭開放 *

3月の園庭開放は、お休みです。



* 室内開放 *

3月の室内開放は、お休みです。



* 室内開放の日には・・・ *

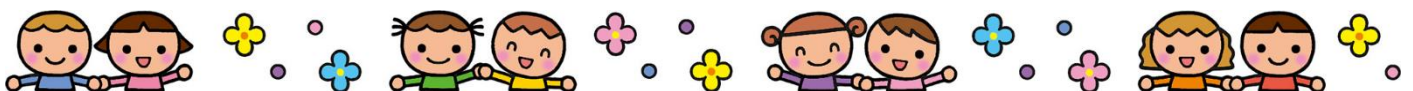
保育士からのミニシアター・保育所体験・ベビーマッサージ・栄養士講座・ルントカフェ等を予定しております。

*日程は、HPや掲示でご確認ください。

* 食育動画 配信 *

調理室よりお届けしています。
HPをご覧ください。

内容が変更する可能性があります。HPで最新の情報をご確認ください。

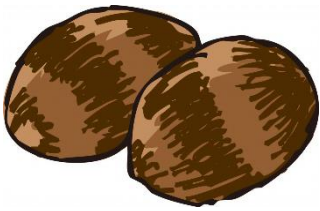


保育園の人気メニューからレシピを紹介します。
ご家庭でもぜひ作ってみてください。

【バイクド里芋】

材料<4人分>

- ・里芋 4個
- ・サラダ油 小さじ1
- ・塩 適量



作り方

- ① 里芋は皮をむき4等分にします。
- ② サラダ油をひいた鉄板に①を並べて200℃のオーブンで10分くらい焼きます。
- ③ 焼き色がついたら塩をふってできあがりです。

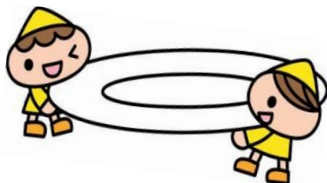
【手作りふりかけ】

材料

- じゃこ(しらす) …100g
- ごま油…大さじ1
- 白炒りごま…大さじ2~3
- しょうゆ…小さじ1
- かつお節…1袋(4g程度)

作り方

- ①フライパンにごま油を熱し、じゃこをよく炒ります。
- ②じゃこがカリカリになったら、白いりごま・しょうゆ・かつお節を加えて軽く炒ります。



お子さんの耳の聞こえはどうか？

日に日に寒さも和らぎ、暖かさが感じられるようになりました。時には春のような陽気の日もあり、春の訪れが近づいていることを感じます。

3月3日は耳の日です。お子さんの耳の聞こえは普段の生活では中々気づかないものです。チェック方法をお知らせしますのでやってみましょう。



もしお子さんの耳に聞こえにくさ（難聴）があっても、それが軽度の場合には分かりにくく、家族でも気がつかないことがあります。 **みみの日**

お子さんの場合は、今、新しいことばや知識を、耳から聞いて学習する時期にあります。そのため、聞こえにくさが軽度でも問題となります。できるだけ早く適切な治療や支援をしてあげましょう。支援が遅れた場合、ことばが遅れる、勉強が遅れる、友達とうまく遊べないなどの問題になる場合があります。

聞こえを確かめるための、自宅で出来る「ささやき声検査」や「指こすり検査」というものがあります。

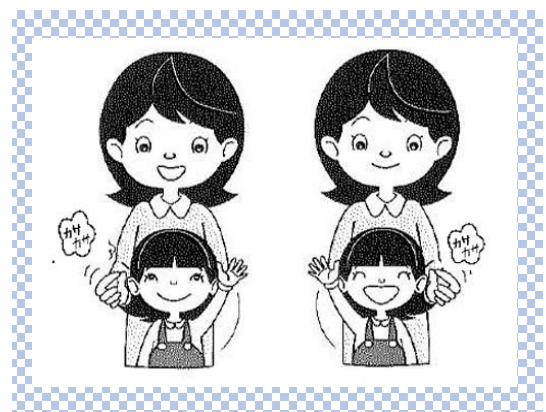
「ささやき声検査」



<https://youtu.be/tRvUvZ575eI>

→検査の方法が動画で観られます。

「指こすり検査」



簡単な検査ですので、お子さんの行動で気になるところがあれば、参考にしてください。

<http://kodomonokikoe.net> 参考)

