

令和6年 5月 離乳食献立表（午後食）

大丸ゆうし保育園

日	曜	7～8ヶ月頃 (中期)	9～11ヶ月頃 (後期)	12～15ヶ月頃 (完了期)	16ヶ月頃～ (乳児食)
1 21	水 火	おかゆ チンゲン菜のスープ しらすとなすのあんかけ煮 ブロッコリーの煮物	かたがゆ チンゲン菜のスープ しらすとなすのあんかけ煮 ブロッコリーの煮物	おかかおにぎり チンゲン菜のスープ しらすと野菜のあんかけ煮	鶏そうすい
2	木	おかゆ 白菜のすまし汁 白身魚とかぶの煮物 じゃが芋と青菜の煮物	かたがゆ 白菜のすまし汁 白身魚とかぶの煮物 じゃが芋と青菜の煮物	ゆかりおにぎり 白菜のすまし汁 白身魚と野菜の煮物	こいのぼりオープンサンド
7 20	火 月	おかゆ あさつきのすまし汁 豆腐と大根の煮物 人参と青菜の煮物	かたがゆ あさつきのすまし汁 豆腐と大根の煮物 人参と青菜の煮物	きなこおにぎり あさつきのすまし汁 豆腐と野菜の煮物	ココア蒸しパン
8 22	水	おかゆ ねぎのすまし汁 鮭と青菜の煮物 じゃが芋の煮物	かたがゆ ねぎのすまし汁 鮭と青菜の煮物 じゃが芋の煮物	ワカメおにぎり ねぎのすまし汁 鮭と野菜の煮物	フライドポテト
9 23	木	煮込みうどん（白菜） しらすと大根のあんかけ煮 ブロッコリーの煮物	煮込みうどん（白菜） しらすと大根のあんかけ煮 ブロッコリーの煮物	煮込みうどん（白菜） しらすと野菜のあんかけ煮	フルーツポンチ・せんべい
10 24	金	おかゆ キャベツのすまし汁 しらすと人参の煮物 かぼちゃの煮物	かたがゆ キャベツのすまし汁 豚肉と人参の煮物 かぼちゃの煮物	すりごまおにぎり キャベツのすまし汁 豚肉と野菜の煮物	焼きビーフン
11 25	土	パン粥 あさつきのスープ 白身魚と人参の煮物 ブロッコリーの煮物	トースト あさつきのスープ 白身魚と人参の煮物 ブロッコリーの煮物	トースト あさつきのスープ 白身魚と野菜の和え物	メロンパン
13 27	月	おかゆ かぶのスープ 鮭となすの煮物 キャベツの煮物	かたがゆ かぶのスープ 鮭となすの煮物 キャベツの煮物	ゆかりおにぎり かぶのスープ 鮭と野菜の和え物	おから野菜マフィン
14 28	火	おかゆ 大根のスープ しらすとかぶの煮物 さつまいの煮物	かたがゆ 大根のスープ しらすとかぶの煮物 さつまいの煮物	おかかおにぎり 大根のスープ しらすと野菜の煮物	カリカリしらすおにぎり
15 29	水	おかゆ あさつきのすまし汁 鮭と青菜の煮物 じゃが芋の煮物	かたがゆ あさつきのすまし汁 鮭と青菜の煮物 じゃが芋の煮物	昆布おにぎり あさつきのすまし汁 鮭と野菜の煮物	バインケーキ
16 30	木	煮込みうどん（白菜） 豆腐の煮物 ブロッコリーとさつまいの煮物	煮込みうどん（白菜） 豆腐の煮物 ブロッコリーとさつまいの煮物	煮込みうどん（白菜） 豆腐と野菜の煮物	お好みマカロニ
17 31	金	おかゆ 白菜のみそ汁 しらすとさつまいの煮物 かぶの煮物	かたがゆ 白菜のみそ汁 しらすとさつまいの煮物 かぶの煮物	すりごまおにぎり 白菜のみそ汁 しらすと野菜の煮物	五平餅
18	土	パンがゆ ねぎのスープ 白身魚と人参の煮物 かぼちゃの煮物	トースト ねぎのスープ 白身魚と人参の煮物 かぼちゃの煮物	トースト ねぎのスープ 白身魚と野菜の煮物	ジャムマーガリンサンド
盛り付け量の 目安		主食 大さじ3 汁物 5 おかず 2 おかず 2	主食 大さじ3 汁物 5 おかず 3 おかず 3	主食 大さじ3 汁物 7 おかず 3	ごはん類 65gくらい パン類 30～40gくらい 汁めん類 120gくらい 汁物 120ccくらい
<p>☆完了期食では朝の水分補給時に牛乳を提供しますが、その他の食事形態・時間帯・食事時には麦茶を提供します。</p> <p>☆豚肉・鶏肉はひき肉を、完了期食に使用するきゅうり・トマトは皮をむいてボイルしたものを使用しています。</p>					