

てつなぎ

大丸ゆうし保育園
保健だより
2023.4.3 (月)



ご入園・ご進級おめでとうございます。

大丸ゆうし保育園の看護師の山崎弘美と申します。よろしく申し上げます。
毎月、園児の健康や保健に関する情報を保健だより「てつなぎ」でお知らせいたします。また、年間を通して幼児クラスを中心に健康教育を行い、自分の体を大切に思う気持ちを育てていきます。

お子さんの体調管理と園からのお願い

- ・園児の毎朝の検温と健康状態を連絡帳に記入してください。
- ・園内に入る前にはアルコールで手指消毒をお願いします。
- ・送迎に来られた際は玄関にある非接触型の体温計で体温測定をお願いします。
- ・保育中に37.5℃以上の発熱があった場合はお迎えをお願いします。
- ・ご家庭で37.5℃以上の発熱があった場合は解熱後24時間が経過してからの登園になります。
- ・送迎の際、小学生のきょうだい児は園内に入る事は出来ませんが、一人で園外で待つ事が難しいお子さんの場合は、玄関内でお待ちください。



お迎えをお願いするとき

発熱や下痢・嘔吐などの症状が見られるときや明らかにいつもと様子が違うときはお迎えをお願いしています。お仕事の都合をつけていただきますが、ご両親以外でお迎えをお願いできる方など協力していただける方がいると心強いです。

お薬の預かりについて

保育園ではお薬をお預かりしていません。具合が悪い時は、ゆっくりと休養することが一番です。薬で無理に熱を下げて、登園することがないようにしてください。受診した際には、保育園に通っていることを医師に伝えてください。内服薬に限らず、どのような薬も可能な限り「朝・夕」の処方にしてもらい、お家で飲むようにしましょう。特に短時間認定のご家庭は朝・夕・寝る前の3回で投与していただくようお願いします。



保 健 行 事

健康診断	0歳児・・・毎月1回 1～5歳児・・・春と秋の2回
歯科検診	0～5歳児・・・6月
視力検査	5歳児・・・秋
身体測定	身長・体重・・・全園児毎月 胸囲・頭囲・・・0・1歳児クラスは年2回 2歳児・幼児クラスは年1回



「けんこうのきろく」について

在園期間中は上記の結果を「けんこうのきろく」に記入し、ご家庭に返却します。予防接種歴・既往歴の更新や内容を確認後にサインをして、園に提出をお願いします。

乳児突然死症候群（SIDS）から赤ちゃんを守るために

保育園では、このように気をつけています。

- ☆眠っている時も赤ちゃんをひとりにしません。
- ☆呼吸・顔色など睡眠時に定期的に観察しています。
- ☆乳児体動モニターを使用し、眠りを見守ります。
- ☆枕は使いません。
- ☆うつぶせ寝はしません。



ご家庭でも、あおむけで寝かせましょう。

予防接種について

保育園はたくさんのお子さんが生活する場です。予防接種は感染症の予防に有効です。体調を整えて計画的に受けましょう。予防接種を受けるときには、お子さんの体調がよく分かっている人が連れて行きましょう。予防接種後の当日の保育はお受けしていません。予防接種後は、接種部位が腫れたり、発熱があったりと体調が変化する可能性があります。接種したその日はご家庭で安静にしてお子さんの様子をご覧ください。

(山崎 弘美)