

# てつなぎ

保健だより

夏の暑さもようやくやわらぎ、秋の始まりを感じられるようになりました。落ち葉やどんぐりは子どもたちにとっては宝物。膝が砂まみれになるのも気にせず、ポケットにたくさん詰め込んでいる姿が微笑ましい季節です。秋ならではの自然との触れ合いを大切に、短い秋を思い切り楽しんでほしいと思います。

## 秋の全園児健診について

10月24日(月) 13:00頃～

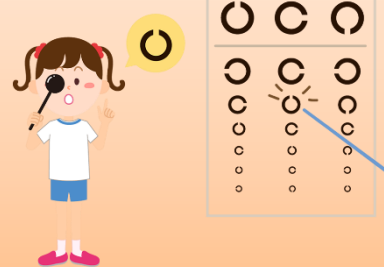
園医の武井先生が全園児の健康診断を行います。年に2回の健診ですので、受けられるように調整をお願い致します。お休みでも、健診だけ受けに登園することもできます。事前に連絡帳にてお知らせください。



## ～5才児視力検査を行います～

10月から始まる就学時健康診断の練習も兼ねて視力検査を行います。その時に「めのしくみ」についてもお話する予定です。

日程は決まり次第きつずノートでお知らせしますので、ご確認ください。



## 乳児医療証更新のお願い

10月1日交付の新しい乳児医療証のコピーをお持ちください。保険証に変更がある方も更新をお願いします。ご協力をお願いします。

乳児医療証

見本

## 今冬の季節性インフルエンザの流行予想と ワクチン接種について

9月5日、厚労省が10月以降、希望者には新型コロナウイルスとインフルエンザワクチンを同時に接種することを容認し、同時流行への備えを進めていることが分かりました。5歳以上が対象となります。

今年は、日本とは季節が逆の南半球のオーストラリアでインフルエンザと新型コロナが同時流行しました。日本ではインフルエンザが過去2シーズン続けて流行がみられなかったため、免疫を十分に持っていない人が増えており、冬場にインフルエンザの流行規模が例年よりも大きくなる恐れがあり、新型コロナウイルスとの同時流行も懸念されています。

新型コロナウイルスと季節性インフルエンザワクチンの同時接種が認められることで、2種類の接種が一度で済むため、医療現場の負担軽減にもつながります。局所反応の可能性が高い筋肉注射の新型コロナワクチン、皮下注射のインフルエンザワクチンは対側に打つことになります。接種時間をあける必要もありません。



[＜独自＞コロナ・インフルのワクチン同時接種容認 厚労省、安全性問題なし \(msn.com\)](#)

### 読書の秋～寝る前の効果的な読み聞かせ～

#### ○寝かしつけ前の読み聞かせ、どんな効果があるの？

人は寝る前に見たり聞いたりした事を、睡眠中に記憶に定着させやすいことが分かっています。そのため、子どもを寝かしつける前に読み聞かせることで、語彙力や表現力が身に付きやすくなると言われています。しかし、寝る前に読んだ本で逆に目が冴え、眠れなくなってしまった・・なんていう経験はありませんか？寝かしつけ前に読む本選びはとても重要なのです。

#### ○寝かしつけに向いている本

- ・ハッピーエンドで終わるもの
- ・静かなトーンで進むもの
- ・「おやすみ」の言葉で終わるもの
- ・短い物



#### ○寝かしつけに向いていない本

- ・面白くて興奮してしまうもの
- ・身近な人の死などを取り扱うもの
- ・長いもの、「つづく」などの話

(子どもの寝かしつけに「読み聞かせ」の効果を出すために守るべきポイントとは？ | ベネッセ教育情報サイト (benesse.jp))

### 9月の園の様子

全国的に新型コロナウイルス感染症の感染者も減少傾向にあり、保育園でもクラス休園などはありませんでした。ですが、朝晩は肌寒い日もあったためか、風邪症状のお子さんが乳児さんを中心に多くいました。季節の変わり目で体調を崩しがちですので、衣類で調節するなどして、健康管理には注意したいですね。 (山崎 弘美)