

てつなぎ

大丸ゆうし保育園
保健だより
2022.4.1. (金)

ご入園・ご進級おめでとうございます。

大丸ゆうし保育園の看護師の山崎弘美です。皆さんと一緒に健康や身体について考えていきたいと思っています。よろしくお願いします。

毎月、園児の健康や保健に関する情報を保健だより「てつなぎ」でお知らせいたします。保護者の皆さんと手をつないで、子どもたちの健康を育んでいきたいという思いから通信名は「てつなぎ」としました。

また、年間を通して子どもたちに体についてのお話をします。自分の体を大切に思う気持ちを育てていきます。

お子さんの体調管理と園からのお願い

- ・園児の毎朝の検温と健康状態を連絡帳に記入してください。
- ・園内に入る前にはアルコールで手指消毒をお願いします。
- ・送迎に来られた際は玄関にある非接触型の体温計で体温測定をお願いします。
- ・送迎に来られる保護者の方は出来るだけ1名をお願いします。
- ・お支度は密を避けるために短時間でお願いします。
- ・大人の方はマスクの着用をお願いします。
(子どものマスクはご家庭にお任せしますが、マスクをしてくる場合はマスクに記名と予備の持参をお願いします。)
- ・保育中に37.5℃以上の発熱があった場合はお迎えをお願いします。
- ・ご家庭で37.5℃以上の発熱があった場合は解熱後24時間が経過してからの登園になります。
- ・送迎される方も発熱や風邪症状がある場合送迎できません。



保健行事

健康診断	0歳児・・・毎月1回 1～5歳児・・・春と秋の2回
歯科検診	0～5歳児・・・6月
視力検査	5歳児・・・秋
身体測定	身長・体重・・・全園児毎月 胸囲・頭囲・・・0・1歳児クラスは年2回 2歳児・幼児クラスは年1回



「けんこうのきろく」について

在園期間中は上記の結果を「けんこうのきろく」に記入し、ご家庭に返却します。予防接種歴・既往歴の更新や内容を確認後にサインをして、園に提出をお願いします。

乳児突然死症候群（SIDS）から赤ちゃんを守るために

保育園では、このように気をつけています。

- ☆眠っている時も赤ちゃんをひとりにしません。
- ☆呼吸・顔色など睡眠時に定期的に観察しています。
- ☆乳児体動モニターを使用し、眠りを見守ります。
- ☆枕は使いません。
- ☆うつぶせ寝はしません。

ご家庭でも、あおむけで寝かせましょう。



予防接種について

保育園はたくさんのお子さんが生活する場です。予防接種は感染症の予防に有効です。体調を整えて計画的に受けましょう。予防接種を受けるときには、お子さんの体調がよく分かっている人が連れて行きましょう。予防接種後の当日の保育はお受けしていません。予防接種後は、接種部位が腫れたり、発熱があったりと体調が変化する可能性があります。接種したその日はご家庭で安静にしてお子さんの様子をご覧ください。



(山崎 弘美)