

# きのみ通信 1月号

本郷ゆうし保育園 子育てひろば

<https://www.higashihoikukai.or.jp/> (11月2日より変更しています)

mail kosodate@hongouyuushi.ed.jp



H30.12.20 (木) 発行

稲城市東長沼 2115-2

TEL 042-401-6951

FAX 042-401-6952

## 1月の園庭開放は、

9日(水)、10日(木)、16日(水)、17日(木)、23日(水)、24日(木)、30日(水)  
31日(木)

です。※時間は、9:00~12:00です。(11:45には、お片付けを始めます。)

園庭開放は、  
予約はいりません。  
どなたでもどうぞ。

### 集合遊具について

保育園には、乳児向けの集合遊具があります。

お子さんが上っている時は、目を離さず、危険がない様に見守っていきましょう。

## 1月のどんぐりの会・くるみの会



### 【くるみの会】

【日時】1月15日(火) 10:00~11:00

【内容】保育所体験(散歩) 1歳児クラスと一緒に  
☆1歳児クラスのおともたちと一緒に散歩  
に行きます。

【対象年齢】平成28年4月2日~

平成29年4月1日生まれのお子さん

【定員】5組

### 【どんぐりの会】①

【日時】1月22日(火) 10:00~11:00

【内容】保育所体験(園庭遊び) 0歳児クラスと一緒に  
☆0歳児クラスのおともたちと一緒に園庭遊び  
を行います。

【対象年齢】平成29年4月2日生まれからのお子さん

【定員】5組

### 【どんぐりの会】②

【日時】1月29日(火) 10:00~11:00

【内容】保育所体験 0歳児クラスと一緒に  
☆0歳児クラスのおともたちが楽しめる玩具を  
作ります。

【対象年齢】平成29年4月2日生まれからのお子さん

【定員】5組

くるみ・どんぐりの会は11:00終了ですが、お部屋  
は11:30まで開放しています。ぜひご利用ください。

内容をご確認の上お申し込みください。  
又、月1回の参加になりますので、  
ご了承ください。

### つどいのご予約について

◎予約受付時間

\*月曜日から金曜日までの9:00~17:00

\*毎月1日からつどい前日の17:00までが受付に  
なります。

(1日が土日祝日の場合は、翌日又は月曜日より  
なります。)

※1月のつどいの予約開始は4日になりますので、  
ご注意ください。

◎申し込み方法

電話又は、園庭開放にお越しの際にお申し込みください。

※ご予約は定員になり次第締め切らせていただきます。

キャンセルの場合はお電話にてご連絡ください。

尚、一人で複数の方のご予約はご遠慮ください。

※兄弟、姉妹で参加ご希望の場合は、上のお子さんの年齢の  
つどいにご参加ください。尚、予約の際には、

下のお子さんのお名前・生年月日もお知らせください。

※予約の際には、内容をご確認の上ご連絡ください。

## \* ゆうしとあそぼ \*



1月10日(木) 本郷児童館にて 10:30~11:45 本郷ゆうし保育園の保育士がおたのしみシアター等  
保育園の子ども達が楽しんでいるあそびをお届けします。予約は要りません。是非、遊びにいらしてください。

# 栄養士より ぱくぱく・もぐもぐ

## ～食事作りのお手伝いをしてみましょう～

野菜の皮をむいたり、手でちぎったり、包丁で切ったり。保育園では、各年齢に合ったお手伝いをしてもらう機会があります。特に3～5歳くらいになると「やってみたい!」という興味を持つ子も多く、とても楽しそうにお手伝いをしてくれている子どもたちの姿も見られます。今回は、子どもと一緒に作れるレシピを紹介します。つぶしたり、丸めたり、ちぎったりする作業は、2歳位から一緒にできるようになりますので、ぜひ親子で楽しみながらやってみてください。

### いももち

#### ◎材料(8ヶ分)◎

- ・じゃが芋 中3ヶ
- ・マーガリン 大さじ1/2
- ・片栗粉 大さじ1
- ・青のり 適量
- ・塩 適量
- ・油 適量

#### ◎作り方◎

- ①じゃが芋は蒸かして、熱いうちにつぶす。
- ②①とマーガリン、片栗粉、青のり、塩を混ぜ合わせる。
- ③②を8等分して小判型を作る。油を敷いたフライパンを熱し、いももちの両面に焼き色をつけたら完成。



# 看護師より すくすく・のびのび

朝晩の寒さも厳しくなり、顔に当たる風がピリッと冷たくなってきました。マフラーや手袋といった防寒グッズが活躍する季節です。これからの時期は感染症が増えてきます。今回は、冬の感染症についてお知らせします。

### RSウイルス感染症

#### 【症状】

年長児では鼻水とせきのかぜ症状で済む場合がほとんどです。6ヶ月特に3ヶ月未満の乳児では、細気管支炎を起こし、発熱や喘鳴が伴う呼吸困難の症状が急速に進行することがあります。

#### 【家庭でのケア】

寒い時期の乳児では症状の注意深い観察が必要です。発熱や喘鳴が見られる場合が病院の受診をする目安です。

### 溶連菌感染症

#### 【症状】

発熱・のどの痛みと発疹が特徴です。咽頭炎や扁桃炎を引き起こしますが、熱は高熱とは限らず微熱のこともあります。毒素による発疹が全身に広がり、体全体が赤く見える状態は猩紅熱と呼ばれています。舌の表面がぶつぶつするイチゴ舌も特徴です。

#### 【家庭でのケア】

適切な抗菌薬を10日～14日間程度服用します。24時間以内に効果があらわれますが、処方された分は最後まで飲みきります。途中でやめると再発や急性腎炎を起こすことがあります。

### 感染性胃腸炎(ノロウイルス・ロタウイルス)

#### 【症状】

主な症状は発熱・嘔吐・下痢です。軽い場合には嘔吐・下痢のみのことがあります。ロタウイルスでは、米とぎ汁のような白色下痢がみられることがあります。

#### 【家庭でのケア】

ロタウイルスは3歳未満、ノロウイルスはすべての年齢で見られます。ロタウイルスに関してはワクチンがあります。感染した場合は脱水にならないように水分補給を心がけます。下痢から回復するのに、3～4日間かかることもあるので、食欲があれば消化のよいものをとります。



### ☆育児相談を行っています☆



子育てについて、食事の事、健康の事、睡眠の事やお友達の事等、なんでもお気軽にご相談ください。園庭開放やつどいでもお話を伺いますが、電話によるご相談、また来園してのご相談もお受けしております。

月曜日から金曜日 9:00～16:00 TEL: 042-401-6951