

# きのみ通信 12月号



H30.11.29 (木) 発行

本郷ゆうし保育園 子育てひろば

<https://www.higashihoikukai.or.jp/> (11月2日より変更しています)

mail kosodate@hongouyuushi.ed.jp

稲城市東長沼 2115-2

TEL 042-401-6951

FAX 042-401-6952

## 12月の園庭開放は、

5日(水)、6日(木)、12日(水)、13日(木)、19日(水)、20日(木)、26日(水)、27日(木)です。 ※時間は、9:00~12:00です。(11:45には、お片付けを始めます。)

### 集合遊具について

保育園には、乳児向けの集合遊具があります。

お子さんが上っている時は、目を離さず、危険がない様に見守っていきましょう。

園庭開放は、  
予約はいりません。  
どなたでもどうぞ。

## 12月のどんぐりの会・くるみの会



### 【くるみの会】

【日時】12月11日(火) 10:00~11:00

【内容】保育所体験 1歳児クラスと一緒に

☆1歳児クラスの子どもたちと一緒に散歩に出かけます。

【対象年齢】平成26年4月2日~

平成27年4月1日生まれのお子さん

【定員】5組

### 【どんぐりの会】①

【日時】12月18日(火) 10:00~11:00

【内容】保育所体験 0歳児クラスと一緒に

☆クリスマスにちなんだ製作を行います。

【対象年齢】平成28年4月2日生まれからのお子さん

【定員】10組

### 【どんぐりの会】②

【日時】12月25日(火) 10:00~11:00

【内容】保育所体験 0歳児クラスと一緒に

☆0歳児クラスと一緒に、日中の活動から食事までを体験して頂きます。

【対象年齢】離乳食が完了しているお子さん

【定員】2組

※親子で試食費500円を集金させていただきます。

くるみ・どんぐりの会は11:00終了ですが、お部屋は11:30まで開放しています。ぜひご利用ください。

内容をご確認の上お申し込みください。  
又、月1回の参加になりますので、ご了承ください。

### つどいのご予約について

◎予約受付時間

\*月曜日から金曜日までの9:00~17:00

\*毎月1日からつどい前日の17:00までが受付になります。

(1日が土日祝日の場合は、翌日又は月曜日よりになります。)



### ◎申し込み方法

電話又は、園庭開放にお越しの際にお申し込みください。

※ご予約は定員になり次第締め切らせていただきます。

キャンセルの場合はお電話にてご連絡ください。

尚、一人で複数の方のご予約はご遠慮ください。

※兄弟、姉妹で参加ご希望の場合は、上のお子さんの年齢のつどいにご参加ください。尚、予約の際には、

下のお子さんのお名前・生年月日もお知らせください。

※予約の際には、内容をご確認の上ご連絡ください。

## \* ゆうしとあそび \*

12月13日(木) 本郷児童館にて10:30~11:45 本郷ゆうし保育園の保育士がおたのしみシアター等保育園の子ども達が楽しんでいるあそびをお届けします。予約は要りません。是非、遊びにいらしてください。

# 栄養士より ぱくぱく・もぐもぐ

朝晩がだんだんと寒くなり、本格的な冬がやってくる季節となりました。今月は、先日保育園で行った芋煮会で作った“芋煮汁”のレシピをご紹介します。芋煮会は、山形県の秋の風物詩ではありますが、体を温めてくれる芋煮汁は、寒い日にもぴったりです。子ども達には野菜ちぎりなどのお手伝いなども出来るのでご家庭でも、お手伝いも含めてぜひお試しください。

## 芋煮汁（本郷ゆうし保育園バージョン）

### ◎材料～4人分～

- ・鶏もも肉……100g（2cm角）
- ・さつまいも……中 1/4 本（1cm幅のいちよう切り）
- ・人参……1/4 本（5mm幅のいちよう切り）
- ・大根……3cm位（5mm幅のいちよう切り）
- ・まいたけ……1/4 袋（ほぐす）
- ・白菜……大きい葉 1 枚（2cm角位にちぎる）
- ・あさつき……適量（小口切り）
- ・こんにゃく……1/4 ヶ（2cm角スライス）
- ・豆腐……1/4 丁（一口大の角切り）
- ・味噌……大さじ 4
- ・だし汁……800cc（※ご家庭にある味噌にだしが入っている場合は水で可）

### ◎作り方

- ①鍋に、昆布とかつおでだしを取る。
  - ②食材を、上記の大きさを目安に切る。
  - ③火の通りにくい順に、食材を①に入れて火にかける。  
（鶏肉・人参・大根→さつまいも→白菜→まいたけ→こんにゃく）
  - ④野菜が柔らかくなったら豆腐を入れ、温まったら火を止め、みそを溶かし入れる。
  - ⑤あさつきを入れて、軽く火にかけたら完成。
- ☆味付けや食材は、山形県内でも地域によって異なるので、お好みで作ってみてください。  
（内陸地域…牛肉でしょうゆ味／庄内地域…豚肉でみそ味）

# 看護師より すくすく・のびのび

落葉や木の実を集める子ども達を見ていると、秋から冬への移り変わりを感じます。この時期は一日のうちの温度差が厳しく、空気も乾燥して風邪をひきやすい時期です。こまめな手洗いをし、風邪やインフルエンザにかからないようにしましょう。

### 手洗いが大切な理由は？

風邪やインフルエンザなどの、病気を引き起こす感染症の多くは『手』を介して体内に侵入することが多いと言われています。それには侵入を遮断する『手洗い』がとても大切になります。『手洗い』は帰宅時や食事前だけでなく、ドアノブや階段の手すりなど不特定多数の人が触るようなものに触れた後も、可能な限り行うことが大切です。水やお湯でサッと流すだけでは、細菌やウイルスは落とせません。石鹸を使ったとしても、石鹸自体に消毒効果があるわけではないので、しっかりと時間をかけて、洗い残しがないように丁寧に洗わないと効果は半減してしまいます。

（[https://www.tepika.net/info/faq\\_protect.html](https://www.tepika.net/info/faq_protect.html) からの抜粋）



### ☆育児相談を行っています☆



子育てについて、食事の事、健康の事、睡眠の事やお友達の事等、なんでもお気軽にご相談ください。園庭開放やつどいでもお話を伺いますが、電話によるご相談、また来園してのご相談もお受けしております。

月曜日から金曜日 9:00～16:00 TEL：042-401-6951

（作成者：花田 明日香）