

きのみ通信 9月号



H30.8.30 (木) 発行

本郷ゆうし保育園 子育てひろば

<http://www.hongouyuushi.ed.jp/>

mail kosodate@hongouyuushi.ed.jp

稲城市東長沼 2115-2

TEL 042-401-6951

FAX 042-401-6952

9月の園庭開放は、

5日(水)、6日(木)、12日(水)、13日(木)、19日(水)、20日(木)、26日(水)、27日(木)です。

※時間は、9:00~12:00です。(11:45には、お片付けを始めます。)

集合遊具について

保育園には、乳児向けの集合遊具があります。

お子さんが上っている時は、目を離さず、危険がない様に見守っていきましょう。

園庭開放は、
予約はいりません。
どなたでもどうぞ。

9月のとんぐりの会・くるみの会



【くるみの会】①

【日時】9月11日(火) 10:00~食後まで

【内容】保育所体験 2歳児クラスに入ってみよう

☆2歳児クラスの保育(日中の活動から食事まで)を体験して頂きます。

【対象年齢】平成27年4月2日~

平成28年4月1日生まれのお子さん

【定員】2組

※親子で試食費500円を集合させて頂きます。

【くるみの会】②

【日時】9月18日(火) 10:00~11:00

【内容】保育所体験 1歳児クラスと製作

☆1歳児クラスの子どもたちと一緒に絵の具を使った製作を行います。

【対象年齢】平成28年4月2日~

平成29年4月1日生まれのお子さん

【定員】5組

【とんぐりの会】

【日時】9月25日(火) 10:00~11:00

【内容】離乳食講習会

☆栄養士より、離乳食についての話があります。
離乳食の進め方等、気軽にご相談ください。

【対象年齢】5か月~12か月のお子さん

【定員】5組

内容をご確認の上お申し込みください。
又、月1回の参加になりますので、
ご了承ください。

つどいのご予約について

◎予約受付時間

*月曜日から金曜日までの9:00~17:00

*毎月1日からつどい前日の17:00までが受付になります。

(1日が土日祝日の場合は、翌日又は月曜日よりになります。)



◎申し込み方法

電話又は、園庭開放にお越しの際にお申し込みください。

※ご予約は定員になり次第締め切らせていただきます。

キャンセルの場合はお電話にてご連絡ください。

尚、一人で複数の方のご予約はご遠慮ください。

※兄弟、姉妹で参加ご希望の場合は、上のお子さんの年齢の

つどいにご参加ください。尚、予約の際には、

下のお子さんのお名前・生年月日もお知らせください。

※予約の際には、内容をご確認の上ご連絡ください。

* ゆうしとあそぼ *

9月13日(木) 本郷児童館にて 10:30~11:45 本郷ゆうし保育園の保育士が素敵な遊びをお届けします。 予約は要りません。是非、遊びにいらしてください。

栄養士より ぱくぱく・もぐもぐ

『食事はバランス良くとりましょう!』と言われていますが、「バランスが良い食事は、どんなものを、どれだけ食べた方がいいの?」と疑問に思うことはありませんか?そんな疑問を解決できるのが「三色食品群」です。「三色食品群」は、体内での主な栄養素の働きによって3つに分類されており、毎食それぞれの色から2種類以上食べれば、栄養バランスのとれた食事になるように考案されています。働きの違う多くの食品を組み合わせることは、子ども達の成長や、健康を保つためにとっても重要です。ぜひ毎日の食事づくりの参考にしてみてください。

～三色食品群の分類～

あかのなかま

- 《働き》
- ・血液や体の筋肉、歯、骨などをつくる
- 《食品》
- 魚、肉、卵、小魚、牛乳・乳製品、豆・豆製品など



きいろのなかま

- 《働き》
- ・体を動かしたり、力や体温のエネルギーになる
- 《食品》
- 穀類(米・パン類・麺類)、砂糖、油脂、いも類など



みどりのなかま

- 《働き》
- ・体の調子を整える
 - ・たんぱく質、炭水化物、脂質の代謝に必要
- 《食品》
- 緑黄色野菜、淡色野菜、海藻、きのこ、果物など



看護師より すくすく・のびのび



8月31～9月1日は台風の襲撃が多いことと、1923年9月1日に関東大震災が起きたことから、毎年9月1日が『防災の日』と制定されました。地震や台風、津波などの災害の恐ろしさを知り、自然災害に備える大切さを考える日です。また、9月1日を含む1週間は、「防災週間」として、地域や学校で、防災訓練・避難訓練が行われています。2011年には、「津波対策の推進に関する法律」が制定され、津波対策の理解と関心を深めることを目的に、新たに11月5日が津波防災の日として定められました。

保育園では、いつ起きるかわからない災害に備えて、毎月、避難訓練を実施しています。訓練により早く安全な避難ができる様に、また、実際に災害が起こった時の動揺や不安を減らすためでもあります。子ども達が安全に避難する時の注意として、「おさない、かけない、しゃべらない、もどらない」の頭文字をとって「お・か・し・も」と伝えています。訓練後、絵本などで防災、避難訓練の重要性を話しています。災害は、過ぎてしまうとつい忘れがちですが、普段から備えておくことが大切です。



参考資料 http://www.bousai.go.jp/kyoiku/week/h29bou_saiweek.html



☆育児相談を行っています☆



子育てについて、食事の事、健康の事、睡眠の事やお友達の事等、なんでもお気軽にご相談ください。園庭開放やつどいでもお話を伺いますが、電話によるご相談、また来園してのご相談もお受けしております。

月曜日から金曜日 9:00~16:00 TEL: 042-401-6951

(作成者: 花田 明日香)