

きのみ通信 7月号



H30.6.28 (木) 発行

本郷ゆうし保育園 子育てひろば

<http://www.hongouyuushi.ed.jp/>

mail kosodate@hongouyuushi.ed.jp

稲城市東長沼 2115-2

TEL 042-401-6951

FAX 042-401-6952

7月の園庭開放は、

4日(水)、5日(木)、11日(水)、12日(木)、18日(水)、19日(木)、25日(水)、26日(木)です。

※時間は、9:00~12:00です。(11:45には、お片付けを始めます。)

集合遊具について

保育園には、乳児向けの集合遊具があります。

お子さんが上っている時は、目を離さず、危険がない様に見守っていきましょう。

園庭開放は、
予約はいりません。
どなたでもどうぞ。



7月のとんぐりの会・くるみの会

【くるみの会】①

【日時】7月10日(火) 10:00~11:00

【内容】保育所体験・リズム遊び(2歳児クラスと一緒に)

☆2歳児クラスのお友達と一緒にホールでリズム遊びを行います。

【対象年齢】平成26年4月2日~

平成29年4月1日生まれのお子さん

【定員】10組

【くるみの会】②

【日時】7月17日(火) 10:00~11:00

【内容】プール(雨天:室内遊び)

☆ビニールプールで水遊びをします。

【対象年齢】平成26年4月2日~

平成29年4月1日生まれのお子さん

【定員】10組

【持ち物】水着・帽子・タオル・水分補給

(水着が用意できない場合は、布ズボンでも可)

保護者の方も、濡れても良い服装でいらしてください。

【とんぐりの会】

【日時】7月24日(火) 10:00~11:00

【内容】温水遊び(雨天:室内遊び)

☆一人一人のタライを使って温水遊びを行います。

【対象年齢】平成29年4月2日生まれからの

お子さん

☆大人の支えがなく1人で安定して座ることが出来るようになってから。

【定員】5組

【持ち物】水着・帽子・タオル・水分補給

(水着が用意できない場合は、布ズボンでも可)

保護者の方も、濡れても良い服装でいらしてください。

内容をご確認の上お申し込みください。
又、月1回の参加になりますので、
ご了承ください。

つどいのご予約について

◎予約受付時間

*月曜日から金曜日までの9:00~17:00

*毎月1日からつどい前日の17:00までが受付になります。

(1日が土日祝日の場合は、翌日又は月曜日よりになります。)



◎申し込み方法

電話又は、園庭開放にお越しの際にお申し込みください。

※ご予約は定員になり次第締め切らせていただきます。

キャンセルの場合はお電話にてご連絡ください。

尚、一人で複数の方のご予約はご遠慮ください。

※兄弟、姉妹で参加ご希望の場合は、上のお子さんの年齢のつどいにご参加ください。尚、予約の際には、

下のお子さんのお名前・生年月日もお知らせください。

※予約の際には、内容をご確認の上ご連絡ください。

＊ゆうしとあそぼ＊

7月12日（木） 本郷児童館にて 10:30～11:45 本郷ゆうし保育園の保育士が素敵な遊びをお届けします。 予約は要りません。是非、遊びにいらしてください。

栄養士より ぱくぱく・もぐもぐ

食中毒って？

食中毒とは一般的に「飲食物を摂取したことが原因で起こる急性胃腸炎症状」のことを言います。発生件数の9割以上を占めるのが「細菌性食中毒」です。

<作る時も食べる時も注意しましょう>

- ①調理前は必ず石けんを泡立てて手を洗い、途中トイレに行ったり顔を触ったりした後もしっかり手洗いをします。
- ②生肉や生魚を切った包丁やまな板は、必ず中性洗剤でよく洗ってから、他の食品を切ります。
(生の肉や魚の調理に使用した器具は、熱湯をかけて消毒するか、次亜塩素酸ナトリウム液で消毒すると安心です)
- ③加熱調理する時には、中心部まで火が通るよう、十分に加熱します。(肉の色が変わるまで)
- ④食卓につく前にも、石けんを泡立てて手をよく洗います。
- ⑤温かい料理は65℃以上、冷やして食べる料理は10℃以下にします。
- ⑥残った食品は、清潔な容器に移して冷蔵庫などで保存しますが、時間が経ちすぎていたら思い切って捨てましょう。

看護師より すくすく・のびのび



虫刺され

虫刺されはまず絶対にかかないことが大切です。かいてしまうと傷から菌が入り悪化することや、とびひになることもあります。かき続けることで治りも悪くなってしまいますので、十分に気を付けましょう。

蚊

子どもの場合、蚊にさされた経験が少ないためにすぐ腫れず、1,2日して水ぶくれになる遅延反応が起こります。虫刺されに気付いたら患部をよく洗い、炎症止めの薬を塗っておくとひどくならずに済みます。

毛虫

毛虫の毛が皮膚に刺さって炎症を起こした場合は、患部にセロハンテープなどを貼ってはがすと毛が取れるため軽症で済むことがあります。また、直接触らなくても毛が皮膚に触るだけで強い皮膚炎を起こすこともあります。

ダニ

虫刺され用の薬で効果があります。人によってはアレルギーなどで、全身に発疹が広がったり、ぜんそくや皮膚炎を引き起こす場合もあるので、その場合は受診しましょう。

ムカデ・ハチ

刺されるとすぐに強い痛みが出ます。腫れが強い場合は受診しましょう。以前にも同じ虫に刺された事があり、気分が悪い、息苦しい等の場合にはアナフィラキシーショックの可能性があるので、早急に受診しましょう。



☆育児相談を行っています☆



子育てについて、食事の事、健康の事、睡眠の事やお友達の事等、なんでもお気軽にご相談ください。園庭開放やつどいでもお話を伺いますが、電話によるご相談、また来園してのご相談もお受けしております。

月曜日から金曜日 9:00～16:00 TEL: 042-401-6951

～お知らせ～

8月の【園庭開放、くるみの会、どんぐりの会、ゆうしとあそぼ】はお休みです。
9月の予定は8月30日発行の【きのみ通信】でお知らせします。

(作成者：花田 明日香)