

きのみ通信 6月号



H30.5.30 (水) 発行

本郷ゆうし保育園 子育てひろば

<http://www.hongouyuushi.ed.jp/>

mail kosodate@hongouyuushi.ed.jp

稲城市東長沼 2115-2

TEL 042-401-6951

FAX 042-401-6952

6月の園庭開放は、

6日(水)、7日(木)、13日(水)、14日(木)、20日(水)、21日(木)、
27日(水)、28日(木)です。

※時間は、9:00~12:00です。(11:45には、お片付けを始めます。)

集合遊具について

保育園には、乳児向けの集合遊具があります。

お子さんが上っている時は、目を離さず、危険がない様に見守っていきましょう。

園庭開放は、
予約はいりません。
どなたでもどうぞ。



6月のどんぐりの会・くるみの会

【くるみの会】①

【日時】6月12日(火) 10:00~11:00

【内容】保育所体験 1歳児クラスと一緒に

☆1歳児クラスのお友達と一緒に園庭で遊びます。

【対象年齢】平成26年4月2日~

平成29年4月1日生まれのお子さん

【定員】5組

【くるみの会】②

【日時】6月19日(火) 10:00~11:00

【内容】看護師による、虫除け対策・スキンケアについて

☆夏のすごし方について等、気になる事がありましたら、お気軽にご相談ください。

【対象年齢】平成26年4月2日~

平成29年4月1日生まれのお子さん

【定員】5組

【どんぐりの会】

【日時】6月26日(火) 10:00~11:00

【内容】栄養士による

☆栄養士が簡単な実践を行い、離乳食の作り方や進め方などをお話します。気軽にご相談ください。

【対象年齢】妊婦さん~これから離乳食を始められる方

【定員】5組

対象年齢が異なります。

内容をご確認の上お申し込みください。

又、月1回の参加になりますので、

ご了承ください。

つどいのご予約について

◎予約受付時間

*月曜日から金曜日までの9:00~17:00

*毎月1日からつどい前日の17:00までが受付になります。

(1日が土日祝日の場合は、翌日又は月曜日よりになります。)



◎申し込み方法

電話又は、園庭開放にお越しの際にお申し込みください。

※ご予約は定員になり次第締め切らせていただきます。

キャンセルの場合はお電話にてご連絡ください。

尚、一人で複数の方のご予約はご遠慮ください。

※兄弟、姉妹で参加ご希望の場合は、上のお子さんの年齢のつどいにご参加ください。尚、予約の際には、

下のお子さんのお名前・生年月日もお知らせください。

※予約の際には、内容をご確認の上ご連絡ください。

* ゆうしとあそぼ *

6月14日(木) 本郷児童館にて 10:30~11:45 本郷ゆうし保育園の保育士が素敵な遊びをお届けします。予約は要りません。是非、遊びにいらしてください。

栄養士より ぱくぱく・もぐもぐ

再生野菜とは？

ねぎやみつばのように、購入した際に付いている野菜の根を捨てずに栽培し、そこから食べられる部分を再生した野菜のことを言います。根さえついているものであれば、きれいな水に浸したり、小さなプランターに植えてお世話をするだけで、新しい葉を出してくれます。

～再生野菜の利点～

- ◎お手軽&食費の節約ができる
 - 本来ゴミ箱に捨ててしまう根の部分を使うので、種や苗を改めて買う必要はありません。きれいな水と、あとは家にあるお皿やコップ、瓶や空き缶、プラスチックトレーなど、どんな容器でも栽培ができます。
- ◎庭が無くても栽培できる
- ◎野菜嫌いの子どもの食育にもおすすめ
 - 水を換えたり、葉っぱを摘んで収穫したり、子どもを栽培に参加させること野菜嫌い克服にも繋がります。
- ◎インテリアにもなる
 - 一生懸命に葉を出そうとする再生野菜の力強さは、インテリアとしても最適です。再生した若葉のグリーンがとてもきれいなインテリアになり、キッチンの窓辺が明るくなります。

看護師より すくすく・のびのび



予防接種のご案内

集団予防接種 (BCG)

集団接種の日程では生後1歳まで公費で受けることができます。もし、1歳までに受けられなかった場合は、保健センターにご相談ください。

(BCG)
標準的な接種期間
生後5ヶ月～8ヶ月に達するまで
が接種時期の目安
(受付時間)
13:30～15:00
(持ち物)
母子健康手帳
BCG 予診票

BCG 会場	H30 年度 日程			
保健センター		6/14 (木)	7/26 (木)	9/13 (木)
	10/25 (木)	12/13 (木)	1/24 (木)	3/14 (木)

保健センター
電話 042-378-3421

3月頃より、海外から訪れた人が感染源となって、**はしか(麻疹)**にかかる人が沖縄を中心に出ています。はしかはウイルス性の感染症で高熱や発疹が出ます。感染力が強く、患者のせきやくしゃみを浴びた場合だけでなく、空気中のウイルスを吸い込んでもうつります。有効な予防法はMRの予防接種になります。ワクチンを接種することで、95%以上の方が麻疹に対する免疫がつくと言われています。確実な免疫を得るためには、99%以上の方が免疫がつくといわれる2回接種が望ましいとされています。

<定期予防接種対象者>

- 一期：1歳以上2歳未満
- 二期：5歳から7歳未満で小学校就学前1年間



☆育児相談を行っています☆



子育てについて、食事の事、健康の事、睡眠の事やお友達の事等、なんでもお気軽にご相談ください。園庭開放やつどいでもお話を伺いますが、電話によるご相談、また来園してのご相談もお受けしております。

月曜日から金曜日 9:00～16:00 TEL: 042-401-6951