

Q.3 回食（後期食）へ進めるタイミングや目安を知りたいです。

A.食事量や月齢の他にも…

- 食事の際に口角が左右同時に引いている様子だったのが、舌を左右に動かせるようになり口角が左右どちらかに引っ張られる様子が見られる
- 粗きざみやコロコロのものを咀嚼できるようになってきたといった姿も目安になるかと思います。

また一気に食事の回数と食事量を増やすのではなく、
食事量は中期食にして食事の回数だけ 3 回食にする等、
少しづつ進めることもおすすめです。

