

令和6年 2月 離乳食献立表（午後食）

本郷ゆうし保育園

日	曜	9～11ヶ月頃 （後期）	12～15ヶ月頃 （完了期）	16ヶ月頃～ （乳児食）
1 15	木	かたがゆ かぶのみそ汁 鮭と里芋の煮物 大根の煮物	ゆかりおにぎり かぶのみそ汁 鮭と野菜の煮物	おでん
2 16	金	かたがゆ 白菜のスープ 豆腐とかぶの煮物 人参の煮物	きなこおにぎり 白菜のスープ 豆腐と野菜の煮物	2日：鬼まんじゅう 16日：きなこクッキー
3 17	土	かたがゆ ねぎのすまし汁 しらすとさつま芋の煮物 カリフラワーの煮物	ワカメおにぎり ねぎのすまし汁 しらすと野菜の煮物	ワカメとじゃこのおにぎり
5 19	月	かたがゆ 青菜のスープ 豚肉とかぶの煮物 玉ねぎと人参の煮物	昆布おにぎり 青菜のスープ 豚肉とかぶの煮物	おから野菜マフィン
6 20	火	かたがゆ ねぎのみそ汁 白身魚とじゃが芋の煮物 大根の煮物	青のりおにぎり ねぎのみそ汁 白身魚と野菜の和え物	みそ野菜ぞうすい
7 21	水	かたがゆ チンゲン菜のスープ しらすと白菜の煮物 かぼちゃの煮物	すりごまおにぎり チンゲン菜のスープ しらすと野菜の煮物	じゃこトースト
8 22	木	かたがゆ あさつきのすまし汁 豆腐の煮物 大根とさつま芋の煮物	おかかおにぎり あさつきのすまし汁 豆腐と野菜の煮物	フルーツポンチ
9 29	金 木	かたがゆ じゃが芋のスープ 豆腐と人参の煮物 里芋の磯辺煮	きなこおにぎり じゃが芋のスープ 豆腐と野菜の磯辺煮	米粉のサブレ
10 24	土	かたがゆ 玉ねぎのスープ しらすとかぶの煮物 さつま芋の煮物	ゆかりおにぎり 玉ねぎのスープ しらすと野菜の煮物	りんごジャムサンド
26	月	かたがゆ 白菜のスープ 白身魚とかぼちゃの煮物 カリフラワーの煮物	梅おにぎり 白菜のスープ 白身魚と野菜の煮物	かぼちゃ蒸しパン
13 27	火	かたがゆ ねぎのみそ汁 鶏肉と人参の煮物 さつま芋の煮物	昆布おにぎり ねぎのみそ汁 鶏肉と野菜の煮物	鶏そぼろおにぎり
14 28	水	かたがゆ チンゲン菜のすまし汁 豆腐と人参の煮物 じゃが芋の煮物	すりごまおにぎり チンゲン菜のすまし汁 豆腐と野菜の煮物	豆腐ガトーショコラ（いちご入り）
盛付け量の 目安		主食 大さじ3 汁物 5 おかず 3 おかず 3	主食 大さじ3 汁物 7 おかず 3 おかず 3	ごはん類 65g パン類 30～40g 汁めん類 120g 汁物 120cc
<p>☆完了期食では朝の水分補給時に牛乳を提供しますが、その他の食事形態・時間帯・食事時には麦茶を提供します。</p> <p>☆豚肉・鶏肉はひき肉を、完了期食に使用するきゅうり・トマトは皮をむいてボイルしたものを使用しています。</p> <p>☆16ヶ月から提供するパン・麺・マカロニ・粉菓子類は、米粉を使用しています。</p>				